

# Informatie voor jou

# 12+

Informatie  
voor jongeren  
vanaf 12 jaar

**Veilig Thuis Friesland (VTF) heeft jou uitgenodigd voor een gesprek. Je vraagt je waarschijnlijk af waarom wij met je willen praten. In deze folder leggen we dat uit. En we vertellen wat VTF doet en wat jouw rechten zijn.**



# Waarom krijg jij deze folder?

**Iemand maakt zich zorgen over jou. Hij of zij vraagt zich af of dat komt doordat er problemen zijn, bij jou thuis of ergens anders. Daarom heeft die persoon Veilig Thuis Friesland (afgekort VTF) gebeld.**

**Wat is Veilig Thuis Friesland? Iedereen die zich zorgen maakt over een kind of jongere kan VTF bellen. Als iemand ons daarom vraagt, gaan wij onderzoeken. Zoals in jouw geval. Als we merken dat er inderdaad problemen zijn, bijvoorbeeld doordat je ouders niet goed voor je kunnen zorgen, regelen we dat er hulp komt.**

## **Wat is kindermishandeling?**

Ieder kind heeft recht op aandacht, liefde en een goede verzorging. Maar dat gebeurt niet altijd. Het komt voor dat ouders die zorg verwaarlozen. Of ze mishandelen een kind lichamelijk (bijvoorbeeld door hun kind of elkaar te slaan) of geestelijk (bijvoorbeeld door hun kind steeds maar weer uit te schelden). Seksueel misbruik bestaat ook: een ouder of iemand anders dwingt het kind of de jongere dan tot seks. Dat zijn allemaal vormen van kindermishandeling.

Het is belangrijk om te weten dat kindermishandeling nooit de schuld van kinderen of jongeren zelf is. Het is ook belangrijk te weten dat de meeste ouders hun kinderen helemaal niet willen mishandelen. Vooral uit onmacht gebeurt het soms toch, bijvoorbeeld omdat ze problemen hebben die ze niet aankunnen.

## **Wat doen wij als iemand ons belt?**

Als iemand zijn zorgen over een kind of jongere aan ons heeft verteld, willen wij graag weten of die zorgen terecht zijn. Misschien is er helemaal geen sprake van kindermishandeling, maar is er iets anders aan de hand. Daarom praten we daarover met jou en met je ouders. We praten ook met mensen die jou en je ouders goed kennen. Dat kan bijvoorbeeld iemand van school zijn of de huisarts.



## **Waarom willen wij ook jouw verhaal horen?**

Alle informatie die we krijgen, kan ons helpen om er achter te komen hoe het met jullie thuis is. Jouw verhaal hoort daar ook bij. We willen graag weten hoe jij er tegenaan kijkt. Daarom zullen we je in het gesprek een aantal vragen stellen. Als er een vraag bij is die je niet wilt beantwoorden, dan hoeft dat niet. We willen je vooral de kans geven om ons te vertellen wat **jij** kwijt wilt.

## **Wat gebeurt er met wat jij vertelt?**

De informatie die jij ons geeft, zetten we op papier. Dat gebeurt met alle informatie die we hebben verzameld. We vinden het belangrijk om alles goed op te schrijven. En we gaan daar zorgvuldig mee om: niet iedereen mag dat lezen. We gebruiken die informatie om te beoordelen of er bij jou thuis inderdaad iets moet veranderen.

## **Wat gebeurt er na het gesprek?**

Als het duidelijk is dat er niets aan de hand is, dan kunnen wij ons onderzoek afsluiten. Maar als we alle informatie verzameld hebben en blijkt dat het inderdaad om kindermishandeling gaat, zullen we daarvoor een oplossing proberen te vinden. Dat bespreken we ook met jou en je ouders.

Een oplossing is meestal dat we hulp voor jou en je ouders zoeken. Soms helpt het al als je met iemand kunt praten die je vertrouwt. Voor je ouders is het dan misschien goed dat ze hulp krijgen bij de opvoeding. En dat iemand helpt bij het oplossen van de problemen, waardoor zij niet of onvoldoende voor je kunnen zorgen.

## **Wat zijn jouw rechten?**

Jij hebt een aantal rechten die in de wet zijn vastgelegd. Ben je 12 jaar of ouder? Dan heb je er bijvoorbeeld bijna altijd recht op om het dossier in te zien. Daarin zitten alle papieren die te maken hebben met jouw situatie, zoals de verslagen die we van de gesprekken hebben gemaakt. Je hebt ook het recht om een klacht in te dienen als je het ergens niet mee eens bent. Daarvoor bestaat een speciale klachtenregeling. Als je dat wilt, kunnen we je daarover meer vertellen.

Ben je 16 jaar of ouder? Dan heb je nog meer rechten. We mogen dan bijvoorbeeld alleen informatie over jou aan je ouders geven als jij daarvoor toestemming geeft. Ook daarover kunnen we je meer vertellen.

# Wie kun je bellen als je vragen hebt?



Het kan best zijn dat je over sommige dingen meer wilt weten of dat je iets onduidelijk vindt. Bel ons dan gerust, daar zijn we voor. Het telefoonnummer van Veilig Thuis is:

 **0800 - 2000 gratis**  
**058 - 2333 777**

Veilig Thuis Friesland is 24/7 bereikbaar

**Bij acuut gevaar bel 112**

Informatie over kindermishandeling vind je ook op internet, bijvoorbeeld op de website [www.kindermishandeling.nl](http://www.kindermishandeling.nl)

## Kindertelefoon

Wil je met iemand anders praten over jouw situatie?

Bel 0800 0432 (gratis en anoniem)

Elke dag van 14.00 - 20.00 uur

Chatten kan ook.

Op werkdagen tussen 11.00 en 20.00 uur,

in het weekend tussen 14.00 en 20.00 uur.

Je hoeft je naam niet te noemen als je belt.

De website van de Kindertelefoon is:

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

Postbus 312  
8901 BC Leeuwarden  
Tesselschadestraat 2  
Leeuwarden

[www.veiligthuisfriesland.nl](http://www.veiligthuisfriesland.nl)

[info@veiligthuisfriesland.nl](mailto:info@veiligthuisfriesland.nl)

 Veilig Thuis Friesland

Veilig Thuis Friesland is onderdeel van Regiecentrum Bescherming en Veiligheid



## Geweld stopt niet vanzelf