



## 1. Eenzaamheid verhoogt risico op mishandeling en financiële uitbuiting van ouderen

Eenzaamheid is de belangrijkste risicofactor voor financiële, materiële en sociale uitbuiting van ouderen. Naar schatting één op de 20 ouderen (5%) heeft na het 65e levensjaar ooit te maken gehad met mishandeling, waarbij financiële uitbuiting met 3% het meest wordt gerapporteerd. Ouderen hebben ook te maken met combinaties van mishandeling, zoals financiële en materiële uitbuiting in combinatie met bedreigingen of lichamelijke mishandeling. Het is belangrijk om als professional alert te zijn op verschillende vormen van ouderenmishandeling, of het nu gaat om ontspoorde zorg of moedwillige mishandeling. In zijn lezing zal Nico van Oosten op alle aspecten in gaan.

Door: Nico van Oosten (Senior adviseur Aanpak huiselijk en seksueel geweld bij Movisie)

## 2. Overbelaste mantelzorg

Mantelzorg is een dankbare taak, maar kan ook een zware taak zijn. De hulp en ondersteuning zijn vaak lange tijd nodig. Soms wordt deze zorg te zwaar en leidt tot overbelasting. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor de mantelzorger en voor diegene die de zorg ontvangt. In deze inleiding staan wij stil bij overbelaste mantelzorg. Wat is overbelaste mantelzorg? Hoe ontstaat het en hoe ziet overbelaste mantelzorg er uit? Wat zijn risicofactoren en welke signalen kunnen erop wijzen dat er mogelijk sprake is dat een situatie aan het ontsporen is. En wanneer spreken wij over overbelaste mantelzorg en wanneer over mishandeling?

Door: Marianne van der Krans-Vlug (Projectleider Ouderenmishandeling en Voorzitter Landelijk Platform Bestrijding Ouderenmishandeling)